

「環境」を変えて痛みを「予防」する

肩こり・頸部痛 腰痛予防セミナー

～痛みゼロの職場作りを目指して～

- ・首肩腕/腰痛の原因は？
- ・姿勢と作業環境の関係
- ・職場で出来る改善方法



参加費
2000円

2026年 6 月 6 日 土

14:00 ▶ 17:00

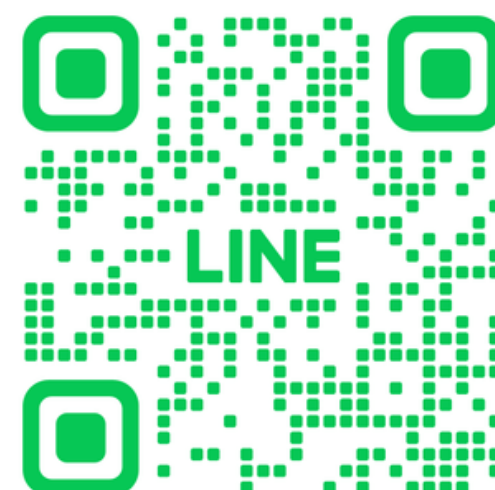
会場 宝山ホール3階 第4会議室

〒892-0816 鹿児島市山下町5-3

お申込み・お問合せ

鹿児島臨床スポーツ
リハビリテーション研究会

お申込はこちら



講師

社会医療法人恒心会 恒心会おぐら病院

福田 隆一 先生

<ご略歴>

- ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
- ・理学療法士
- ・第1種衛生管理者
- ・元 老人保健施設ヴィラかのや 副施設長

講師

医療法人恵陽会 加治木整形外科病院

持留 裕作 先生

<ご略歴>

- ・加治木整形外科病院 リハビリテーション科科长
- ・理学療法士

対象

- ・企業担当者
 - ・健康運動指導士
 - ・理学療法士/作業療法士 など
- 健康に興味のある方なら誰でもOK

お申込み・お問合せ

鹿児島臨床スポーツ
リハビリテーション研究会

お申込はこちら

